

2019 年 1 月 8 日

加拿大女性擔心不夠錢應付 退休後的醫療及護理開支

**** 女性依然比男性更可能為了照顧孩子而暫停工作 ****

**** 目前退休女性比男性更可能依靠配偶的收入或退休金維生 ****

一項滙豐環球問卷調查指出，每兩名工齡加拿大女性當中就有一名 (50%) 擔心在退休後不夠錢應付醫療或護理開支。調查結果也顯示，超過五分之二 (44%) 加拿大女性擔心在退休後難以應付基本需要開支，有此憂慮的男性則佔 37%。

調查在 16 個國家和地區訪問了 17,400 人，包括 1,005 名加拿大人。結果顯示，加拿大有過半數 (51%) 的工齡女性不知道自己儲蓄了多少退休金，或尚未開始儲蓄；情況相同的全球工齡女性則佔 46%。另外，接近五分之二 (38%) 的加拿大女性受訪者及四分之一 (26%) 的全球女性受訪者不知道需要退休前收入的多大比例，才能享受財務安穩的退休生活。相比之下，23% 加拿大男性及 18% 全球男性如此表示。

加拿大滙豐銀行零售銀行及財富管理市場推廣主管 **Cindy Wong** 表示：「在勞動力參與方面，男女之間的差距幾乎已完全消除，現在比例已大致相若，但談到財務及退休規劃，仍要多加努力確保男女的退休生活同樣安穩舒適。」

退休的基本須知

工齡女性對未來財務狀況的關注，主要與擔心長期健康有關。調查結果顯示，近半數 (48%) 加拿大女性受訪者擔心，如果自己或配偶因健康欠佳而要提早退休，收入會不足以支付基本生活所需。男性受訪者則有 40% 認為如此。

萬一最壞情況發生：配偶去世，42% 加拿大工齡女性擔心財務負擔會應付不來，但只有 30% 男性有這樣的想法。這個憂慮有事實根據；已退休女性認為會依靠配偶收入或退休金 (女性 43%，男性 39%) 及子女財務支持 (女性 16%，男性 6%) 過活的可能性，確實稍高於男性。

暫停工作

女性依然遠比男性更可能為了照顧孩子而暫停工作。超過 62% 加拿大工齡母親曾使用父母育兒假，卻只有 22% 加拿大工齡父親用過這類休假。33% 的母親減少了工時，而只有 21% 的父親這樣做。

調查發現，上述收入明顯減少的時期，導致四分之一 (分別為 25% 及 23%) 加拿大及全球工齡女性的退休金儲蓄及不上配偶。

續

Wong 女士表示：「現實情況是，加拿大女性為了生育及照顧子女而暫停工作。這不但影響我們現在的收入潛力，也影響到未來收入。女性一般比男性長壽，因此我們要從較少的收入中撥出更高比例的資金作為退休儲蓄。」

退休生活

雖然工齡女性對退休後應付財務的問題表示關注，但他們一般對退休生活的其他各方面卻比男性較為樂觀。

超過四分之三 (77%) 的受訪加拿大工齡女性期待在退休後享受新舊興趣和嗜好。相比之下，70% 男性受訪者有這個想法。另外，更有 58% 的受訪加拿大工齡女性期待在退休生活中重新認識自己，加拿大工齡男性則為 52%。

值得注意的是，女性也對配偶去世後的生活較有自信。37% 的受訪加拿大退休男性表示喪偶後生活會失去意義，但只有 18% 加拿大退休女性有同感。

有用步驟

從研究結果中，得出了以下一些值得考慮的退休規劃有用步驟：

從新的角度考慮退休生活：退休規劃往往一再推延，因此從新的角度考慮問題更形重要。您可以將退休生活視為從事心愛活動及享受新鮮體驗的時間。最重要是預先做好規劃，好讓您盡情享受退休。

想像您的理想退休生活：考慮一下，您想享受到怎樣的退休生活。想旅遊、搬家、開始新嗜好，甚至開始一門生意？對您的退休生活有個籠統概念，就能讓您的退休規劃更有效。

專家意見：沒有人期待您成為儲蓄及投資專家，因此最好是運用免費的網上建議，或尋求專業財務意見，助您規劃退休大計。這有助您決定正確的規劃方式。不要害怕發問，先了解清楚再做決定。

從理財到規劃：但是管理財務並不足夠——您必須規劃好何時能夠儲蓄，以及可以儲蓄多少。網上工具，例如儲蓄計算機工具及制定預算的應用程式，有助找出您現在能夠通過哪些改變減低開支並將省下來的資金留作未來使用。

別怕獨立生活：退休女性比男性更可能依靠配偶的收入或退休金維生。為了財務獨立，可以另設自己的個人儲蓄或投資。

Wong 女士表示：「男女都有許多能令退休生活更美好的方式。知道自己持有多少資金及能用多久，能大大舒緩退休規劃的壓力。」

「*退休的未來面貌：縮小距離*」([The Future of Retirement: Bridging the Gap](#)) 報告全文設有英語及法語版本。

傳媒查詢：

Caroline Creighton
Sharon Wilks

416-868-8282
416-868-3878

caroline.x.creighton@hsbc.ca
sharon_wilks@hsbc.ca

續

給編輯的資料：

關於「退休的未來面貌」

研究

「退休的未來面貌」由滙豐委託進行，是探討全球退休趨勢的領先世界的獨立研究調查。這項調查在世界各地與人口日漸老化和平均壽命增加有關的主要問題上提供權威性的觀點。

這份報告是系列中的第 15 期，代表全球 16 個國家和地區 17,405 位受訪者的觀點。「退休的未來面貌」調查自 2005 年開始至今，全球受訪者已超過 194,000 人。

問卷調查

每個受訪國家和地區均採用代表性抽樣調查方式，訪問工齡（21 歲以上）及退休人士。本研究由 Ipsos MORI 在 2017 年 11 月至 12 月於網上進行，而且在阿拉伯聯合酋長國亦採用面對面的訪問形式。

受訪的 16 個國家和地區包括：阿根廷、澳洲、加拿大、中國、法國、香港、印度、印尼、馬來西亞、墨西哥、新加坡、台灣、土耳其、阿拉伯聯合酋長國、英國及美國。

「退休人士」泛指完全退休及半退休人士。「工齡人士」泛指尚未完全退休或半退休的人士。數字已捨入至最接近的整數。

加拿大滙豐銀行簡介

加拿大滙豐銀行，為滙豐控股有限公司的附屬機構，是本國首屈一指的國際銀行。我們通過三個環球業務範疇，協助加拿大公司及個人客戶在全球經營及管理財務：工商金融、環球銀行及資本市場，以及零售銀行及財富管理服務。滙豐集團是全球最大的銀行及金融服務集團之一，總資產為 26,030 億美元（2018 年 9 月 30 日）。滙豐集團在歐洲、亞洲、北美洲、拉丁美洲、中東及北非的 66 個國家和地區設有大約 3,800 間辦事處，通過高科技連繫，為全球各地客戶服務。

詳情請上網到 www.hsbc.ca 或關注我們的「推特」Twitter 賬戶：[@hsbc_ca](https://twitter.com/hsbc_ca)，或「面書」賬號：[@HSBCCanada](https://www.facebook.com/HSBCCanada)

全文完